



LES ANTICHOLINESTÉRASQUES :

Aricept®, Exelon®, Reminyl®

1) Quel est le mode d'action de ces médicaments ?

- Ces trois médicaments font partie de la famille des **anticholinestérasiques**
- Dans la Maladie d'Alzheimer (MA), les cellules nerveuses se détériorent progressivement, surtout celles produisant de l'**acétylcholine, substance importante pour la mémoire**. On a montré qu'il existe une baisse de la concentration d'acétylcholine dans le cerveau de patients atteints de MA.
- Les anticholinestérasiques diminuent l'activité de l'acétylcholinestérase, enzyme détruisant l'acétylcholine. Leur action favorise donc l'**élévation de la concentration d'acétylcholine** dans le cerveau.
- Ces traitements ont prouvé leur efficacité par une **amélioration initiale** des facultés cognitives (y compris mémoire et langage), puis un **ralentissement de leur dégradation**.
- Au niveau individuel, **on ne peut pas prédire la réponse au traitement**. Certains patients répondent mieux au traitement que d'autres.

2) Ce médicament guérit-il la MA ?

- **Non**, les neurones continuent de se détériorer
- En revanche, la **détérioration de ces neurones est plus lente** et il s'ensuit une moindre dégradation de la mémoire.

3) Qui prescrit et qui prend ce médicament ?

a. Qui prescrit le médicament ?

- La première prescription est faite par un médecin spécialiste (neurologue, psychiatre, gériatre) après que le diagnostic de maladie d'Alzheimer ait été posé.
- Seul un bilan complet de la mémoire et du langage, avec scanner cérébral, bilan biologique (pour éliminer une autre cause de troubles de la mémoire) et examen clinique permet de poser le diagnostic.
- L'augmentation de la posologie est progressive.

- Une prise en charge à 100% est à demander par le médecin traitant.
- Cette prescription s'accompagne d'une prescription d'orthophonie et parfois d'autres mesures non médicamenteuses.

b. Qui prend le médicament ?

Les personnes atteintes des formes légères et modérées de la maladie.

c. Quel est le meilleur médicament ?

Il existe 3 médicaments :

- Aricept® (une prise)
- Exelon® (deux prises)
- Reminyl® (deux prises ou une prise pour la forme à libération prolongée)

- Aucune étude n'a montré la supériorité d'un traitement sur un autre.
- Le meilleur médicament est celui qui est le mieux supporté par le patient.
- Le médecin ne peut pas savoir à l'avance quel traitement sera le mieux supporté et il est parfois nécessaire de changer de médicament en cas de mauvaise tolérance.
- En revanche, il ne faut pas arrêter le médicament sans qu'un autre soit rapidement introduit car la mémoire risque de chuter entre temps

d. Quand faut-il débiter le traitement ?

Il faut débiter le traitement le plus précocement possible.

4) Quels sont les effets indésirables ?

- Les plus courants sont :
 - o Nausées (il est courant de prescrire un médicament contre la nausée en même temps que l'anticholinestérasique)
 - o Diarrhée
 - o Crampes musculaires
 - o Fatigue et perte d'appétit
- Ils surviennent surtout au début du traitement et lors des augmentations de doses
- Si ces effets indésirables surviennent, il faut contacter le médecin qui proposera une solution.

Contact

secrétariat de l'hôpital de jour : 01.44.08.36.36
secretariat.hdj@brc.aphp.fr