

# Café-débat Alzheimer

I. Cantegreil

C. Chausson

Service de Gériatrie Clinique

Prof. A.S. Rigaud

Hôpital Broca

# Historique Café Alzheimer

- **Septembre 1997 aux Pays-Bas (Bère MIESEN)**
  - **sur modèle: Cafés Philo**
    - lieu: bistrot / café
    - boissons payantes
    - entrée libre
- **Janvier 1998: chaîne de télévision transmet le «Alzheimer Café» ⇒ prise de conscience nationale ⇒ succès énorme: 4 rediffusions!**
- **2004: 70 Cafés aux Pays-Bas / rencontres mensuelles**
- **Concept exporté vers d'autres pays**
- **2003 Concept en France: « Bistrot de la Mémoire », « Café de la Mémoire »**

# Café-débat Alzheimer

- **Spécificités**
  - lieu de rencontre pour personnes atteintes de MA, leurs proches et amis
  - offre d'une façon non formelle
    - de le convivialité
    - des informations sur la MA et ses conséquences
  - partage d'expériences
  - échange de solutions pratiques
  - modérateur: psychologues
  - pas de programme psycho-éducatif

# Différences

avec un programme psycho-éducatif

- Aucune obligation: on peut venir quand on veut (entrée libre)
- Invités: patients + aidants + autres personnes qui s'intéressent ou sont confrontées à la maladie (étudiants, voisins)
- Pas de cours
- Les thèmes abordés sont accessibles à tout le monde
- Aucune obligation de prendre la parole
- Absence du cadre hospitalier

# Objectifs

- Enlever les tabous autour de la MA en permettant de discuter sur tous les sujets que les invités souhaitent aborder
- Faciliter la communication par le fait de pouvoir poser des questions dans un cadre informel ⇒ Ceci peut faciliter la formulation d'une demande d'aide
- Permettre de rencontrer des personnes qui vivent une expérience similaire
- Permettre au patient et à la famille de sortir de l'isolement

# Déroulement d'une soirée

- Accueil avec café / thé et gâteaux
- Présentation d'un thème par un professionnel avec un aidant et/ou patient
- Echange d'expériences avec les personnes présentes. Le débat est animé par un ou plusieurs psychologue(s)
- Temps de convivialité (apéritif) pendant lequel chaque personne qui le souhaite peut s'entretenir avec les psychologues de façon informelle

# Thèmes abordés

- Sujets en rapport avec ce que vivent les familles au quotidien ⇒
  - « Ma femme m'a encore grondé parce que j'avais oublié la moitié des courses... »
  - « Mon épouse a la MA. Dois-je mettre au courant nos amis? »
  - « Les vacances approchent et mon mari atteint de MA ne veut plus partir en voyage. Que puis-je faire? »
  - « Mon grand-père a la MA »
  - « Je viens d'apprendre que j'ai la MA. J'ai peur de ne plus être pris au sérieux par les autres »

# Focalisation sur

- la reconnaissance de la souffrance psychologique du patient
- ⇒ la prise en compte du point de vue du patient + + + +
- la reconnaissance de la souffrance psychologique de l'aidant
- le besoin et la difficulté qu' éprouvent le patient et l'aidant de communiquer



# Les partenaires

- Psychologues de l'hôpital Broca
- P.P.E. / C.L.I.C. 13
- CASVP 13
- Membres de l'Association Paris Familles

# Quand et où?

Club Charcot

11-15, rue Charcot

75013 Paris

jeudis de 15h00 à 17h00

18 novembre 2004

9 décembre 2004

13 janvier 2005