



TABAGISME EN EHPAD

DE LA LIBERTE DE FUMER EN INSTITUTION

QUELLES SOLUTIONS APPORTER FACE AUX PROBLEMES DE SECURITE, DE SANTE, DE RESPECT ET DE BUDGET?

TABAGISME EN EHPAD : PLUSIEURS DILEMMES



- Entre Législation et Charte de la Personne en Institution
- Entre Législation et budget
- Entre Charte de la Personne en Institution et sécurité
- Entre Charte de la Personne en Institution et problématique de santé
- Entre Nicotine et démence

TABAGISME EN EHPAD

Comment est – il géré ?



Deux études :

- Une sur les EHPAD du Nord de la France
- Une sur mon Etablissement:
 - Profil tabacologique des fumeurs
 - Profil gérontologique des fumeurs

TABAGISME EN EHPAD

Première étude



Envoi de questionnaires:

- Anonymes
- Avec enveloppe pour la réponse
- Aux EHPAD :
 - du Nord (sélection 155 sur 339)
 - Frontaliers Belges

QUESTIONNAIRE « LE TABAC EN EHPAD »

DIU Médecin Coordonnateur d'EHPAD Hospital BROCA/ATP
Membre du JURY QUÉBÉCOIS

France : Présence d'un Médecin coordonnateur oui : non :
Convention tripartite : oui : non :

Belgique :

Nombre de lits

Nombre de résidents dont femmes et hommes

GMP :

Nombre de fumeurs dont femmes et hommes

GIR des fumeurs : Nb de 5-6 Nb de 3_4 Nb de 2-1

- Vos résidents peuvent-ils fumer dans l'établissement ?
 - Oui :
 - Non :
- Vos résidents peuvent-ils fumer dans leur chambre ?
 - Oui :
 - Non :
- Votre établissement a-t-il une zone fumeur pour les résidents ?
 - Oui :
 - Non :
- Lors de la consultation pré admission , la question du tabagisme est-elle abordée ?
 - Oui : cela a-t-il une incidence sur votre décision pour l'admission ? oui : non :
 - Non :
- Comment les résidents se procurent-ils leur tabac ?
 - Eux même
 - Famille
 - Autres résidents
 - Amis
 - Personnel
 - Distributeur
- Vos fumeurs vous posent-ils problèmes ?
 - Oui :
 - Non :
- Vos fumeurs vous posent-ils problèmes avec l'alcool ?
 - Oui :
 - Combien : non :
- Comment avez-vous résolu le problème du tabagisme dans votre structure ?.....

Avez-vous une histoire personnelle avec le tabac dans votre établissement ? si oui laquelle ?.....

Merci d'avoir pris quelques minutes pour remplir ce questionnaire.

A renvoyer avant le 30 août 2005

FAX : 03.20.66.40.01

Dr A DUQUESNOIS ; ORAL DIU Médecin
coordonnateur d'EHPAD PARIS le 18/11/2005

TABAGISME EN EHPAD

Première étude



	Nombre de questionnaires envoyés	Nombre de réponses	% de réponses
EHPAD	85	45	52,9 %
EHPAD MRCH	15	6	40 %
SOUS - TOTAL FRANCE	100	51	51 %
EHPAD BELGES	55	16	29 %
TOTAL	155	67	43,2 %



SITUATION DES EHPAD

	EHPAD Nord	EHPAD MRH	EHPAD Watrelos	EHPAD Belges
Taux occupation au moment de enquête	97,7%	99,36%	100%	99,6%
% de résidents hommes	23%	42%	30%	21%
% de résidents femmes	77%	58%	70%	79%
% de résidents fumeurs	4,4%	7,4%	16%	3,23%
% de fumeurs hommes	83%	62,5%	70%	70%
% de fumeurs femmes	17%	37,5%	30%	30%

COMPARATIF DES DIFFERENTES STRUCTURES EN % de OUI



	EHPAD Nord	EHPAD MRH	EHPAD Belges
Q1: Tabac en EHPAD	64%	83%	56%
Q2: Tabac dans les chambres	18%	0%	12%
Q3: Zones fumeurs pour résidents	60%	83%	69%
Q4: Tabac et Cs pré admission	49%	67%	67%
Q4 bis: conséquences sur admission	24%	0%	20%
Q5: Comment se procurer le tabac			
Eux - mêmes	21	4	6
Famille	28	4	12
Autres résidents	6	4	1
Amis	9	3	3
Personnel	14	3	4
Q6: Problèmes avec les fumeurs	33%	67%	43%
Q7: Problèmes avec alcool	29%	50%	21%

TABAGISME EN EHPAD

deuxième étude



Dans mon EHPAD à
WATTRELOS:

- Etude du profil tabacologique des résidents fumeurs
- Etude du profil gériatrique des résidents fumeurs
- Questionnaires remplis par équipe d'animation et Médecin coordonnateur





PROFIL GERIATRIQUE des FUMEURS à EHPAD de Wattrelos

MOYENNE GIR	4
NOMBRE GIR 6-5	12
NOMBRE GIR 4-3	13
NOMBRE GIR 2-1	8
MMS MOYENNE /30	19,35
Orientation temporelle /5	2,6
Orientation spatiale / 5	3,64
Apprentissage / 3	2,67
Attention / 5	1,96
Rappel / 3	1,53
Langage / 8	6,14
Praxie constructive / 1	0,53
% résidents ayant conduites alcoolisation	49%
NB de pathologies pleuropulmonaires sur 33 fumeurs	7
NB de pathologies cardio vasculaires sur 33 fumeurs	18
NB de pathologies neuro psy sur 33 fumeurs	23
NB de pathologies néoplasiques sur 33 fumeurs	6



PROFIL TABACOLOGIQUE des FUMEURS à EHPAD de Wattlelos	
% de fumeurs / Nb de résidents	16%
% de femmes fumeuses	30%
% d'hommes fumeurs	70%
Age moyen des fumeurs	72,3 ans
Age moyen de la première cigarette	15,8 ans
Nombre de fumeurs occasionnels	27%
Moyenne de cigarettes par jour chez fumeurs non occasionnels	11,7
Moyenne du Fagerström	6,58
Participation à 1 réunion	36%
Participation à 2° réunion	42%

TABAGISME EN EHPAD

Une solution à WATTRELOS



Dans le cadre de l'animation

- **réunions avec les fumeurs ; animées par le Médecin tabacologue et coordonnateur**
- **Pourquoi je fume ? ; Quand j'ai commencé? ; Que m'apporte le tabac?.**
- **Débats qui décroissent le problème**



TABAGISME EN EHPAD

Propositions pour les EHPAD (1)

- 1° - Respect de la Charte de la personne dépendante et en institution.
- 2° - Respect de la Loi Evin
 - pas de tabac dans les lieux communs.
 - Salles fumeurs dans chaque structure.
- 3° - Aborder la question des addictions en général lors de la consultation pré-admission en expliquant les règles de l'Etablissement.

TABAGISME EN EHPAD

Propositions pour les EHPAD (2)



- 4° - Poursuite de la distribution de tabac selon les modalités fixées par les textes législatifs, tout en diminuant constamment les apports avec l'objectif d'arriver à 0.
- 5° - Respect des règles de sécurité.
- 6° - Si l' EHPAD est au sein d'une structure hospitalière ; inscription du C.H. au réseau Hôpital Sans Tabac
- 7° - Instauration de groupes de paroles riches d'enseignement avec nos résidents fumeurs

TABAGISME EN EHPAD

CONCLUSION



- Ces mesures permettront – elles d'évoluer vers des EHPAD sans Tabac?....
- Mais l'important en Institution est de garder les mots-clés de **RESPECT – SECURITE** et **SANTE** de ses Résidents.