

RESIDENTS OBESES EN EHPAD
IMPACT ET ENJEUX
Etude pilote

Dr Laure Cloarec-Blanchard

Directeur de mémoire: Pr Laurent Teillet

Contexte

- ✓ L'obésité et la dépendance font partie des priorités de santé publique en France et dans de nombreux pays.
- ✓ Très peu d'études s'intéressent à la montée de l'obésité chez les sujets très âgés et à l'impact sur leur prise en charge en EHPAD

Objectif

- ✓ Faire un état des lieux de la proportion et des principales caractéristiques des résidents en EHPAD présentant un surpoids ou une obésité
- ✓ Evaluer l'impact sur la surcharge de travail des soignants.

Méthodologie

- ✓ Etude pilote
- ✓ Etude descriptive, 1 jour donné
- ✓ 2 établissements privés EHPAD de la région Ile de France (94 et 92): 156 résidents
- ✓ Paramètres étudiés dans les 2 EHPAD: sexe, âge à l'entrée et lors de l'étude, temps en institution, poids, taille, IMC
- ✓ Paramètres étudiés dans l'EHPAD 94: albumine, GIR à l'entrée et lors de l'étude, MMSE à l'entrée
- ✓ Questionnaire des soignants pour la population obèse : temps de toilette-habillage et matériel nécessaire

Résultats (EHPAD 94 vs 92)

- ✓ Age moyen à l'entrée: 85,9 vs 84,6 ans
- ✓ Age moyen lors de l'étude: 88,3 vs 88 ans
- ✓ Sexe (%femmes): 85 vs 84 %
- ✓ Temps moyen passé en institution: 2,4 vs 3,4 ans
- ✓ Résidents avec surpoids/obésité (IMC \geq 25): 40,3% et 37,5%
- ✓ Résidents obèses (IMC \geq 30): 16,9% et 11%
- ✓ Obésité sévère /morbide (IMC \geq 35): 3,9% et 1,6%

Résultats (EHPAD 94)

- ✓ Dénutrition (albumine $<35\text{g/l}$) chez les résidents sans surpoids (27,3%) et avec surpoids/obésité (17,9%)
- ✓ Aggravation de l'autonomie en institution: 48,2% de GIR 3-4 à l'arrivée et 65,9% de GIR 1-2 au moment de l'étude

Résidents sans surpoids vs avec surpoids et/ou obésité:

- ✓ IMC < 25 -> 48,8% GIR 1-2 à l'entrée
- ✓ IMC ≥ 25 -> 48,8% GIR 3-4 à l'entrée (aucun GIR 1)
- ✓ Les résidents obèses ont des âges + élevés à la fois à l'entrée et lors de l'étude (88,7 et 91,1ans)
- ✓ Aucun résident obèse avec GIR1 au moment de l'étude
- ✓ Temps de toilette-habillage: + long chez les obèses (importance de la position debout)

Discussion

- ✓ Comparaison des 2 EHPAD
- ✓ Comparaison avec l'étude REHPA (n=4896):
âge à l'entrée en institution, sex-ratio, temps en institution
- ✓ Comparaison avec l'étude Obepi 2009
13,2% d'obèses > 80ans
- ✓ Grille ADL (REHPA)
- ✓ Enquêtes de Framingham et du NHANES:
les obèses survivants >75ans -> sélection de personnes âgées résistantes aux effets adverses de l'obésité?
- ✓ INSEE
- ✓ Limitations de l'étude pilote
- ✓ Pistes d'amélioration

Conclusion

- ✓ La proportion de résidents en EHPAD avec surpoids et/ou obésité devient alarmante
- ✓ La surcharge de travail donnée au soignant par cette population obèse n'est absolument pas prise en compte
- ✓ Les conséquences médicales et économiques de la progression du surpoids et de l'obésité chez les seniors en perte d'autonomie: préoccupation de santé publique
- ✓ Intérêt de mettre en place un grande étude nationale pour répertorier les moyens existants, anticiper les besoins réels en EHPAD dans les années à venir